

| Номер рецептуры                         | Наименование                                       | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД                        |                                                    |                |                               |       |       |          |
| 28/15/2011                              | САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ,СЫР ПОРЦИОННЫЙ | 80/20          | 195                           | 9,10  | 13,70 | 3,50     |
| 99/П/К                                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ    | 250/10/10      | 188                           | 9,22  | 5,22  | 28,70    |
| 454/Л/П/К                               | КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ВЕСНА" РУБЛЕНАЯ    | 120            | 401                           | 17,30 | 23,20 | 29,16    |
| 125/П/К                                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ    | 200/5          | 226                           | 47,25 | 11,42 | 28,54    |
| 679/П/К                                 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ                               | 200            | 171                           | 0,45  | 0,10  | 39,59    |
| 1П/П/К                                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ  | 60             | 108                           | 4,80  | 2,55  | 20,10    |
| 2П/П/К                                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ        | 40             | 115                           | 3,20  | 1,84  | 20,78    |
| 4П/П/К                                  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                      | 100            | 52                            | 0,44  | 0,44  | 10,78    |
| 453/2008                                | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ                                | 75             | 214                           | 4,05  | 1,50  | 46,35    |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. |                                                    | 1 170          | 1 670                         | 95,81 | 59,97 | 227,50   |

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания  
"ВОЛНА"  
СТОЛОВАЯ № 79  
Для документов